

# La nascita del pensiero 1



WILFRED R. BION

# Principio di piacere e principio di realtà

**Ne *I due principi regolatori della vita psichica* (S. Freud) stabilisce l'origine evacuatoria del pensiero, notando che esso fornisce il mezzo adeguato per limitare la scarica motoria e alleviare l'incremento di tensione prodotto dal differimento di detta scarica.**

# La funzione - alfa

La teoria della funzione alfa postula l'esistenza di una funzione della personalità che:

**Agisce sulle impressioni sensoriali e sulle esperienze emotive percepite, trasformandole in elementi-alfa;**

**Questi ultimi, a differenza delle impressioni percepite, possono essere utilizzati in nuovi processi di trasformazione, o immagazzinati, rimossi, ecc.**

## Gli elementi - alfa

**Gli *elementi – alfa*, dunque, sono le impressioni sensoriali e le esperienze emotive trasformate in immagini visive, o in immagini corrispondenti, a modelli uditivi, olfattivi ecc.**

**Gli *elementi – alfa* nel dominio della mente, sono utilizzati per la formazione di pensieri onirici, del pensare inconscio della veglia, di sogni e ricordi.**

## Gli elementi - alfa

**Gli *elementi – alfa*, dunque, sono le impressioni sensoriali e le esperienze emotive trasformate in immagini visive, o in immagini corrispondenti, a modelli uditivi, olfattivi ecc.**

**Gli *elementi – alfa* nel dominio della mente, sono utilizzati per la formazione di pensieri onirici, del pensare inconscio della veglia, di sogni e ricordi.**

# La Barriera di contatto

**Membrana semi impermeabile che divide i fenomeni mentali in due gruppi**

•Sonno  
•Inconscio

•Veglia  
•Conscio

*Barriera di  
contatto  
costituita  
da  
elementi-  
alfa*

*La barriera di contatto è una membrana semi-impermeabile, in continuo processo di formazione, che determina un passaggio selettivo di elementi dall'uno all'altro dominio.*



# La barriera di contatto

La barriera di contatto può paragonarsi a qualcosa di simile all'atto di sognare in quanto protettore del sonno:

**Impedisce che le fantasie e gli stimoli endopsichici subiscano l'interferenza delle cose reali.**

**Reciprocamente, essa protegge il contatto con la realtà, evitando che questa venga distorta dalle emozioni di origine interna.**

## Gli elementi - beta

**Le impressioni sensoriali e le esperienze emotive non trasformate sono denominate da Bion *elementi-beta*. Questi elementi non sono idonei a pensare, ricordare, o ad esercitare funzioni intellettuali.**

**Gli *elementi-beta* soggiacciono alla tendenza verso l'agire concreto, per l'incapacità di simbolizzare e di astrarre.**

# Schermo di elementi - beta



**Il deficit di funzione-alfa determina lo stato di certi pazienti psicotici, che:**

- non possono stare “né svegli né addormentati”;**
- Sono incapaci di sognare o di ricordare i sogni.**